SAMSUNG

# MODE D'EMPLOI

SM-R375

French. 05/2019. Rev.1.0

www.samsung.com

# Table des matières

## Démarrage


3 À lire avant utilisation

8 Présentation de l'appareil

10 Batterie

14 Installer la Galaxy Fit©

16 Mettre la Galaxy Fit© en marche

17 Connecter la Galaxy Fit© à un appareil mobile

19 Commander l'écran

21 Disposer les éléments à l'écran


## Widgets et fonctions


23 Widget Samsung Health

32 Météo

33 Calendrier


## Galaxy Wearable


34 Introduction

35 Accueil

41 Cadrans


## Annexe


42 Dépannage

45 Retirer la batterie

# Démarrage

## À lire avant utilisation

Veuillez lire attentivement ce mode d'emploi, afin de pouvoir utiliser l'appareil correctement et en toute sécurité.

- Les descriptions sont basées sur les paramètres par défaut de votre appareil.
- En fonction de votre zone géographique, des caractéristiques du modèle ou de la version logicielle, certains contenus peuvent différer par rapport à votre appareil.
- Samsung ne peut être tenu responsable des problèmes de performance ou des incompatibilités découlant de la modification des paramètres de registre par l'utilisateur. Toute tentative de personnalisation du système d'exploitation peut entraîner des problèmes de fonctionnement de la Galaxy Fit© ou de ses applications.
- Les logiciels, sons, fonds d'écran, images, ainsi que les autres contenus multimédia fournis avec cette Galaxy Fit© sont concédés sous licence et leur usage est soumis à une utilisation limitée. L'extraction et l'utilisation de ces éléments à des fins commerciales ou autres constituent une infraction au regard des lois sur les droits d'auteur. Les utilisateurs sont entièrement responsables de toute utilisation illégale d'un contenu multimédia.
- Les applications fournies par défaut avec la Galaxy Fit© peuvent être modifiées ou ne plus être disponibles, et ce, sans préavis. Si vous avez des questions à propos d'une application fournie avec la Galaxy Fit©, contactez un centre de service après-vente Samsung. Pour les applications installées par l'utilisateur, contactez les opérateurs.
- Toute modification du système d'exploitation de la Galaxy Fit© ou installation de logiciels non officiels peut entraîner des dysfonctionnements de la Galaxy Fit© ainsi que des corruptions ou des pertes de vos données. Ces actions constituent des violations de l'accord de licence Samsung et annuleront votre garantie.
- Suivant le fabricant et le modèle de l'appareil mobile que vous connectez à la Galaxy Fit©, il est possible que certaines fonctions ne soient pas conformes à la description qu'en fait ce mode d'emploi.
- Ce produit contient certains logiciels open source/gratuits. Pour consulter les instructions relatives à la licence Open Source, consultez le site Web Samsung (opensource.samsung.com).
- La disponibilité de certaines fonctions dépend de votre zone géographique ou de votre opérateur.

- Selon la zone géographique et l'opérateur, une protection d'écran est ajoutée pour protéger l'écran pendant la production et la distribution. Tout dégât occasionné à la protection d'écran n'est pas couvert par la garantie.
- En raison de la nature du produit, l'affichage d'images fixes pendant des périodes prolongées peut entraîner l'apparition d'images rémanentes ou d'images fantômes.
  - Il est recommandé de ne pas utiliser d'images fixes sur tout ou partie de l'écran pendant des périodes prolongées et d'éteindre l'écran lorsque l'appareil n'est pas utilisé.
- Selon votre zone géographique ou le modèle, certains appareils doivent obligatoirement recevoir l'approbation de la FCC (Federal Communications Commission). Si votre appareil est approuvé par la FCC, vous pouvez afficher l'identifiant FCC de l'appareil mobile connecté. Pour afficher l'identifiant FCC, démarrez l'application **Galaxy Wearable** sur votre appareil mobile, appuyez sur **Accueil** → **À propos du bracelet** → **Informations sur l'appareil**, puis vérifiez l'identifiant FCC sous **Certification FCC**.

## Conserver la résistance de l'appareil à l'eau et à la poussière

Votre appareil est résistant à l'eau et à la poussière. Pour conserver la résistance de l'appareil à l'eau et à la poussière, suivez les conseils présentés ci-dessous. Leur non-respect peut endommager l'appareil.

- N'exposez pas l'appareil à de l'**eau dont la pression serait importante**.
- N'utilisez pas l'appareil lorsque vous plongez dans l'eau, lorsque vous faites de la plongée avec un tuba ou pratiquez tout autre sport aquatique en eaux vives.
- Si vos mains sont humides, séchez-les soigneusement avant de manipuler l'appareil.
- Si l'appareil est exposé à de l'eau douce, séchez-le soigneusement avec un chiffon propre et doux. Si l'appareil est exposé à un autre liquide, tel que de l'eau de mer salée, de l'eau de piscine, de l'eau savonneuse, de l'huile, du parfum, un nettoie-main sans eau ou un produit chimique, comme un cosmétique, rincez-le immédiatement à l'eau douce et séchez-le soigneusement avec un chiffon propre et doux. Si vous ne respectez pas ces instructions, les performances et l'apparence de l'appareil peuvent en être affectées.

- **En cas de chute de l'appareil ou de choc**, la résistance de l'appareil à l'eau et à la poussière risque d'être altérée.
- Ne démontez pas votre appareil. L'étanchéité de l'appareil à l'eau et à la poussière risque d'être altérée.
- N'exposez pas votre appareil à un changement brusque de température ambiante ou de l'eau.
- Ne séchez pas votre appareil à l'aide d'un dispositif de chauffage, par exemple un sèche-cheveux.
- L'étanchéité de l'appareil à l'eau risque d'être altérée dans un sauna.
- Certaines autres fonctions comme l'écran peuvent ne pas fonctionner correctement **si l'appareil est utilisé immergé dans l'eau**.
- **Votre appareil a été testé dans un environnement contrôlé et certifié résistant à l'eau et à la poussière dans des situations et des conditions spécifiques (Il répond aux exigences de résistance à l'eau dans une eau de 50 m de profondeur comme décrit par la norme internationale ISO 22810:2010 et votre appareil peut être utilisé dans les eaux peu profondes. Il répond aux exigences de résistance à la poussière comme décrit dans la classification IEC 60529 IP6X.).**

## Précautions en cas de surchauffe

Si vous éprouvez un inconfort dû à une surchauffe lors de l'utilisation de l'appareil, cessez de l'utiliser immédiatement et retirez-le de votre poignet.

Pour éviter tout problème comme un dysfonctionnement de l'appareil, une sensation d'inconfort ou de gêne sur la peau ou un déchargement excessif de la batterie, un avertissement s'affiche sur l'appareil si celui-ci atteint une température spécifique. Lorsque l'avertissement initial s'affiche, toutes les fonctions de l'appareil sont désactivées jusqu'à ce que l'appareil refroidisse et atteigne une température spécifique.

Si la température de l'appareil continue d'augmenter, un second avertissement apparaît. Dans ce cas, l'appareil s'éteint. Attendez que l'appareil refroidisse et atteigne une température spécifique avant de l'utiliser.

## Icônes

**Avertissement** : situations susceptibles de vous blesser ou de blesser autrui

**Attention** : situations susceptibles d'endommager votre appareil ou d'autres équipements

**Information** : remarques, conseils d'utilisation ou informations complémentaires

## Nettoyer et entretenir la Galaxy Fit©

Respectez les conseils ci-dessous pour garantir le bon fonctionnement de la Galaxy Fit© et lui conserver son apparence. Le non-respect de ces conseils peut endommager la Galaxy Fit© et entraîner des irritations cutanées.

- Évitez d'exposer l'appareil à la poussière, la sueur, l'encre, l'huile et aux produits chimiques tels que des cosmétiques, vaporisateurs antibactériens, nettoyants pour les mains, détergents et insecticides. Les pièces externes et internes de la Galaxy Fit© pourraient être endommagées ou des problèmes de performance risquent de survenir. Si votre Galaxy Fit© a été exposée à l'une des substances mentionnées précédemment, utilisez un chiffon doux non pelucheux pour la nettoyer.
- N'utilisez pas de savon, d'agents nettoyants, de matériaux abrasifs et d'air comprimé pour nettoyer votre Galaxy Fit©. Ceci pourrait endommager la Galaxy Fit©. Les irritations cutanées peuvent être causées par des dépôts de savon, de désinfectant ou d'agent nettoyant laissés sur la Galaxy Fit©.
- Nettoyez votre poignet et le bracelet de la montre après tout entraînement afin d'ôter les traces de transpiration. Nettoyez la Galaxy Fit© avec de l'eau douce, frottez-la avec de l'alcool isopropylique et séchez-la soigneusement.
- Pour enlever les traces de crème solaire, de lotion ou d'huile, utilisez un détergent sans savon, puis rincez et séchez soigneusement la Galaxy Fit©.
- Pour enlever les taches et les traces d'autres matériaux sur le bracelet de la Galaxy Fit©, frottez-le avec une brosse à dents à poils souples humidifiée.

## Prenez toutes les précautions qui s'imposent si vous êtes allergique à des matériaux de la Galaxy Fit℮

- Samsung a fait procéder à des tests sur les composants de la Galaxy Fit℮ pouvant s'avérer nocifs par des autorités de certification internes et externes, y compris des tests de tous les matériaux en contact avec la peau, des tests de toxicité et des tests de port de la Galaxy Fit℮.
- La Galaxy Fit℮ contient du nickel. Prenez toutes les précautions qui s'imposent si votre peau est hypersensible ou si vous êtes allergique à l'un des composants de la Galaxy Fit℮.
  - **Nickel** : la Galaxy Fit℮ contient une faible quantité de nickel, en deçà de la valeur de référence limite établie par la réglementation REACH européenne. Vous ne pouvez pas être exposé au nickel contenu à l'intérieur de la Galaxy Fit℮ et la Galaxy Fit℮ a réussi les tests de certification internationaux correspondants. Toutefois, si vous êtes sensible au nickel, prenez toutes les précautions qui s'imposent quand vous utilisez la Galaxy Fit℮.
- Seuls des matériaux respectant les normes de la Commission américaine pour la sécurité des produits de consommation (CPSC), les réglementations des pays membres de la Communauté européenne et les autres normes internationales ont été utilisés pour fabriquer la Galaxy Fit℮.
- Pour en savoir plus sur la gestion des produits chimiques par Samsung, consultez le site Web Samsung (https://www.samsung.com/uk/aboutsamsung/sustainability/environment/).

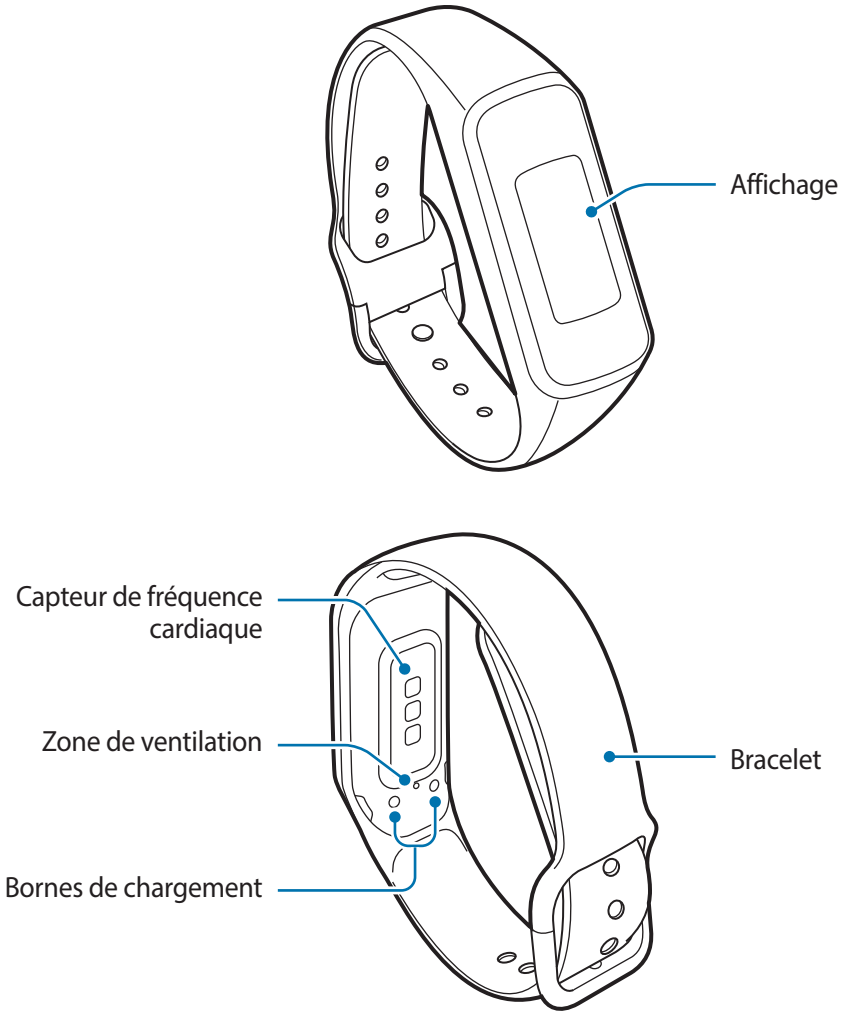
# Présentation de l’appareil

## Contenu du coffret

Reportez-vous au guide de prise en main rapide pour connaître le contenu du coffret.

- Les éléments fournis avec la Galaxy Fit©, leurs images et les accessoires disponibles peuvent varier en fonction de votre zone géographique ou de votre opérateur.
- Les accessoires fournis ont été spécialement conçus pour votre Galaxy Fit© et peuvent ne pas fonctionner avec d’autres appareils.
- L’aspect et les caractéristiques du produit peuvent faire l’objet de modifications sans préavis.
- Vous pouvez acheter d’autres accessoires auprès de votre revendeur Samsung. Avant tout achat, assurez-vous qu’ils sont compatibles avec votre Galaxy Fit©.
- À l’exception de la Galaxy Fit©, certains accessoires, peuvent ne pas présenter les mêmes garanties en termes de résistance à l’eau et à la poussière.
- Utilisez exclusivement des accessoires homologués par Samsung. L’utilisation d’accessoires non homologués peut entraîner des problèmes de performances, ainsi que des dysfonctionnements non couverts par la garantie.
- La disponibilité de l’ensemble des accessoires dépend entièrement des fabricants. Pour plus d’informations sur la disponibilité des accessoires, consultez le site Web Samsung.

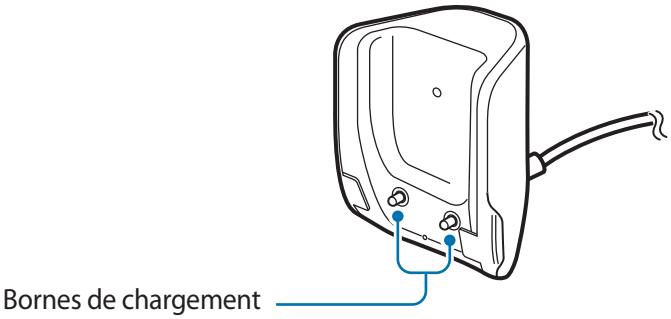
# Galaxy Fit©




- Assurez-vous de garder le bracelet propre. Tout contact avec de la poussière ou des colorants peut provoquer des taches sur le bracelet qui pourraient ne pas s'éliminer complètement.
- N'insérez pas d'objets pointus dans la zone de ventilation. Cela risquerait d'altérer la résistance à l'eau de la Galaxy Fit©.
- L'utilisation de l'appareil alors que des éléments en verre ou en acrylique sont endommagés peut entraîner des blessures corporelles. Utilisez l'appareil uniquement après réparation dans un centre de service après-vente Samsung.

La zone de ventilation garantit que les pièces internes et les capteurs de la Galaxy Fit© fonctionnent correctement lorsque vous utilisez la Galaxy Fit© dans un environnement où la pression atmosphérique change.

## Chargeur




N'exposez pas le chargeur à l'eau, car celui-ci n'a pas la même certification de résistance à l'eau et à la poussière que votre Galaxy Fit℮.

# Batterie

## Charger la batterie

Chargez la batterie avant d'utiliser l'appareil pour la première fois ou lorsque vous ne l'avez pas utilisé depuis un certain temps.

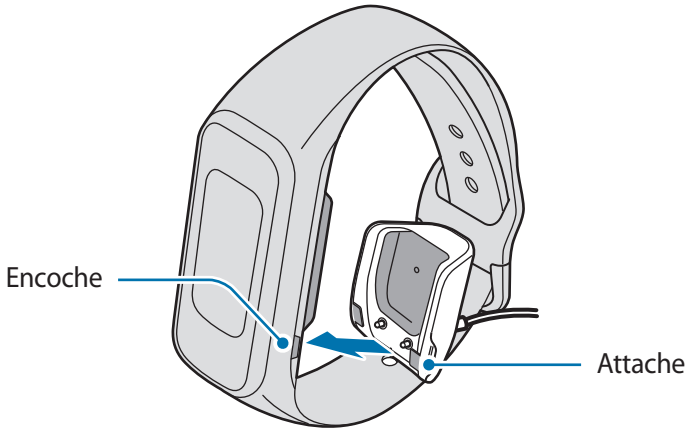
Utilisez uniquement des chargeurs, des batteries et des câbles homologués par Samsung. L'utilisation de chargeurs ou de câbles non homologués peut provoquer l'éclatement de la batterie ou endommager la Galaxy Fit℮.

- Utilisez le chargeur fourni. La Galaxy Fit℮ ne peut pas être correctement rechargée avec un chargeur d'un autre fabricant.
- Un branchement incorrect du chargeur peut sérieusement endommager l'appareil. Les dégâts résultant d'une mauvaise utilisation ne sont pas couverts par la garantie.

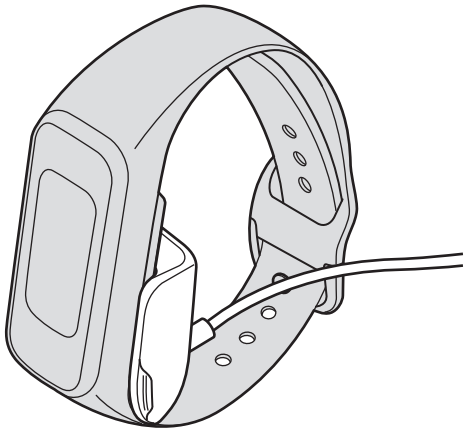
- Pour économiser l'énergie, débranchez le chargeur lorsque vous ne l'utilisez pas. Le chargeur n'étant pas muni d'une touche Marche/Arrêt, vous devez le débrancher de la prise de courant pour couper l'alimentation. L'appareil doit rester à proximité de la prise en cours de chargement.
- Le socle de prise de courant doit être installé à proximité du matériel et doit être aisément accessible.

1 Connectez le câble de chargement à l'adaptateur USB.

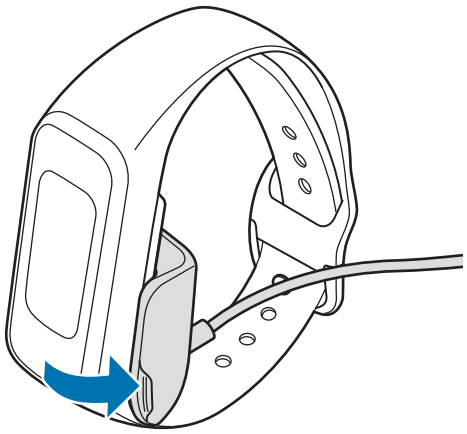
2 Alignez le centre du chargeur avec la Galaxy Fit© et alignez l'attache du chargeur avec l'encoche située des bornes de chargement de la Galaxy Fit©.




3 Appuyez sur la Galaxy Fit© et le chargeur jusqu'au déclic.



4 Une fois votre Galaxy Fit© entièrement chargée, appuyez sur le côté du chargeur pour le déconnecter. Débranchez le chargeur de la prise électrique.



## Réduire la consommation d'énergie de la batterie

Votre Galaxy Fit© est dotée de diverses options destinées à économiser l'autonomie de votre batterie.

- Personnalisez les paramètres de notification dans l'application **Galaxy Wearable** de l'appareil mobile.
- Désactivez le vibreur dans l'application **Galaxy Wearable** de l'appareil mobile.

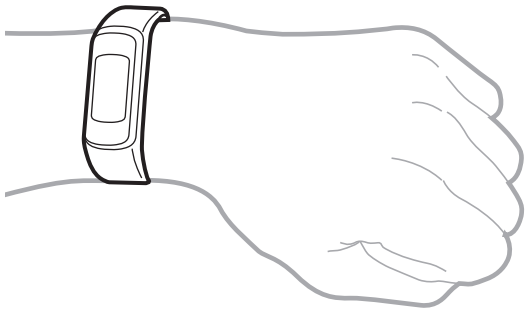
## Conseils et précautions pour le chargement de la batterie

- Avant d'utiliser la Galaxy Fit© pour la première fois, branchez-la au chargeur pour la mettre marche. Vous devez d'abord charger suffisamment la batterie.
- En cas d'obstacles entre la Galaxy Fit© et le chargeur, la Galaxy Fit© peut ne pas se charger correctement. Évitez tout contact de la Galaxy Fit© et de la station de chargement sans fil avec de la sueur, des liquides ou de la poussière.
- Si la batterie est complètement déchargée, vous ne pouvez pas allumer la Galaxy Fit©, même si le chargeur est branché. Rechargez la batterie pendant quelques minutes avant d'allumer la Galaxy Fit©.
- Si vous utilisez une source d'alimentation autre que le chargeur, comme un ordinateur, la vitesse de chargement risque d'être ralentie.
- Si vous rechargez la Galaxy Fit© en même temps que d'autres appareils avec un chargeur multiple, le chargement risque de prendre plus de temps.
- La Galaxy Fit© peut être utilisée en cours de chargement, mais dans ce cas, le chargement complet de la batterie risque de prendre plus de temps.
- Lorsque la Galaxy Fit© est en cours de chargement, il est possible que l'écran ne fonctionne pas en raison de l'instabilité de l'alimentation électrique. Si tel est le cas, déconnectez la Galaxy Fit© du chargeur.
- Il est possible que la Galaxy Fit© chauffe lorsqu'elle est en cours de chargement. Ce phénomène est normal et n'affecte ni la durée de vie, ni les performances de la Galaxy Fit©. Pour votre sécurité, si la température de la batterie devient trop élevée, le chargement risque de s'interrompre. Le cas échéant, continuez le chargement de la Galaxy Fit© après l'avoir laissée refroidir et l'avoir déconnectée du chargeur.
- Si la Galaxy Fit© ne se charge pas correctement, apportez-la dans un centre de service après-vente Samsung.
- Évitez d'utiliser un câble de chargement tordu ou endommagé.

# Installer la Galaxy Fit©

## Mettre la Galaxy Fit© au poignet

Ouvrez la boucle et mettez le bracelet autour du poignet. Insérez l'épingle dans le trou. N'hésitez pas à serrer la Galaxy Fit© d'un cran supplémentaire par rapport à vos habitudes pour ne pas ressentir d'inconfort, car le bracelet peut être serré par inadvertance si l'extrémité est tirée vers l'intérieur.



Ne pliez pas le bracelet de manière excessive. Ceci pourrait endommager la Galaxy Fit©.

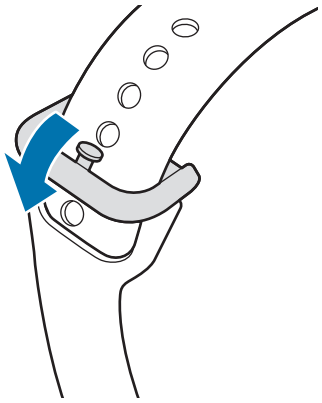
Pour mesurer de façon plus précise votre fréquence cardiaque à l'aide de la Galaxy Fit©, serrez correctement la Galaxy Fit© juste au-dessus de votre poignet. Pour en savoir plus, reportez-vous à la section Porter correctement la Galaxy Fit©.

## Conseils et précautions à propos du bracelet

- Prenez certaines précautions lorsque vous portez la Galaxy Fit©. Si votre peau est sensible ou si vous serrez la Galaxy Fit© trop fort, vous pouvez ressentir une certaine gêne.
- Certaines personnes peuvent éprouver une certaine gêne lorsqu'elles portent la Galaxy Fit© pendant de longues périodes.
- Des irritations cutanées peuvent survenir en raison d'une allergie, de facteurs environnementaux et de bien d'autres éléments, ou si votre peau a été exposée pendant une durée prolongée à du savon ou à de la sueur.
- Ne portez pas la Galaxy Fit© trop serrée. Veillez à garder l'appareil propre et sec. Bien que cet appareil réponde aux normes de sécurité internationales, certains utilisateurs peuvent ressentir une irritation cutanée s'ils sont allergiques à certaines substances.

## Retirer la Galaxy Fit©

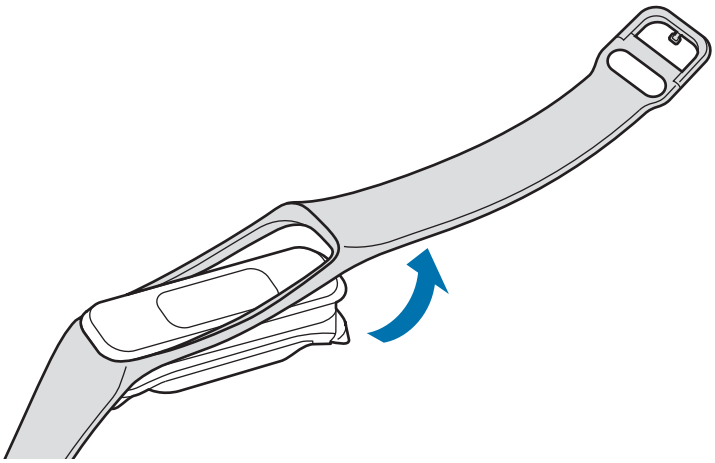
Pour retirer la Galaxy Fit©, tirez la boucle vers le bas et détachez-la comme illustré ci-dessous.



## Remplacer le bracelet

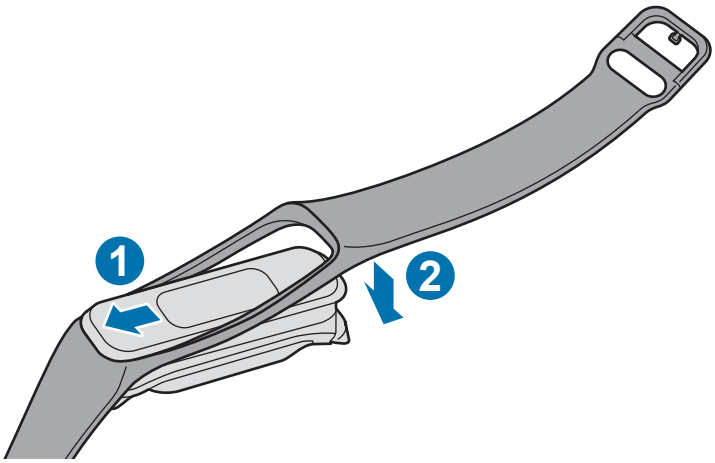
Détachez le bracelet de la Galaxy Fit© pour le remplacer par un autre.

1 Tout en maintenant la Galaxy Fit©, tirez légèrement sur l'un des côtés du bracelet pour la détacher.



- Veillez à tirer sur le bracelet au niveau de l'écran. Si vous tirez sur l'extrémité du bracelet, vous risquez de l'endommager.
- Maintenez la Galaxy Fit© et retirez le bracelet. Dans le cas contraire, vous risquez d'endommager la Galaxy Fit© lors du remplacement du bracelet.

2 Insérez l'un des côtés du bracelet sur l'un des bords de la Galaxy Fit© et tirez légèrement sur l'attache opposée du bracelet.




# Mettre la Galaxy Fit© en marche

Branchez la Galaxy Fit© au chargeur pour la mettre marche.

Lorsque vous allumez la Galaxy Fit© pour la première fois ou lorsque vous la réinitialisez, des instructions s'affichent à l'écran pour installer l'application Galaxy Wearable sur votre appareil mobile. Pour en savoir plus, reportez-vous à la section Connecter la Galaxy Fit© à un appareil mobile.

La Galaxy Fit© ne comporte pas de touche Marche/Arrêt et s'allume lorsque la batterie est rechargée.

Respectez toutes les consignes de sécurité et directives formulées par le personnel compétent dans les lieux où l'utilisation d'appareils mobiles est interdite, comme par exemple dans les avions et les hôpitaux.

## Redémarrer la Galaxy Fit©

Si votre Galaxy Fit© se bloque et ne répond plus, connectez le chargeur pendant plus de 3 secondes pour la redémarrer. Si la Galaxy Fit© et l'appareil mobile sont connectés, vous pouvez également démarrer l'application **Galaxy Wearable** sur votre appareil mobile, puis appuyer sur **Accueil** → **À propos du bracelet** → **Redémarrage du bracelet**.

# Connecter la Galaxy Fit© à un appareil mobile

## Installer l'application Galaxy Wearable

Pour connecter votre Galaxy Fit© à un appareil mobile, installez l'application Galaxy Wearable sur l'appareil mobile.

Selon l'appareil mobile utilisé, vous pouvez télécharger l'application Galaxy Wearable sur les sites suivants :

- Appareils Android Samsung : **Galaxy Store**, **Play Store**
- Autres appareils Android : **Play Store**

Vous ne pouvez pas installer l'application Galaxy Wearable sur des appareils mobiles ne prenant pas en charge la synchronisation avec une Galaxy Fit©. Assurez-vous que votre appareil mobile est compatible avec la Galaxy Fit©.

## Connecter la Galaxy Fit© à un appareil mobile via Bluetooth

**Galaxy Fit©**

1 Connectez la Galaxy Fit© au chargeur.

**Appareil mobile**

2 Assurez-vous que la fonction Bluetooth est activée.

3 Démarrez l'application **Galaxy Wearable**.

Le cas échéant, mettez à jour l'application Galaxy Wearable dans sa version la plus récente.

4 Appuyez sur **Démarrer**.

5 Sélectionnez votre appareil à l'écran.

Si le type de votre montre n'apparaît pas, appuyez sur **La mienne est absente**.

6 Suivez les instructions qui s'affichent à l'écran pour établir la connexion.

Une fois la connexion établie, un cadran apparaît sur l'écran de la Galaxy Fit℮.

- La méthode de connexion et l'écran peuvent varier selon le type d'appareil et la version logicielle.
- La prise en charge des appareils mobiles et des fonctions peut varier selon votre zone géographique, votre opérateur et le fabricant de l'appareil. Visitez le site www.samsung.com pour consulter la liste des appareils compatibles.
- Pour bénéficier de toutes les fonctions de la Galaxy Fit℮, mettez à jour l'application Samsung Health.

## Connecter la Galaxy Fit℮ à un nouvel appareil mobile

Connectez votre Galaxy Fit℮ à d'autres appareils mobiles. Vous pouvez vous connecter à d'autres appareils mobiles qui ne sont pas encore connectés à votre Galaxy Fit℮. Lorsque vous connectez la Galaxy Fit℮ à un nouvel appareil mobile, la Galaxy Fit℮ est réinitialisée.

1 Démarrez l'application **Galaxy Wearable** sur votre appareil mobile.

2 Appuyez sur ☰ → **Déconnecter**.

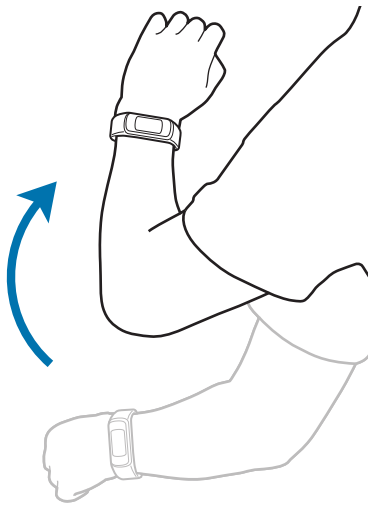
3 Sur votre nouvel appareil mobile, démarrez l'application **Galaxy Wearable** pour connecter votre Galaxy Fit℮.

Si l'appareil mobile auquel vous souhaitez vous connecter est déjà connecté à une autre Galaxy Fit℮, votre Galaxy Fit℮ ne peut pas établir de connexion. Déconnectez votre appareil mobile de la Galaxy Fit℮ précédente pour le connecter à votre Galaxy Fit℮ actuelle.

# Commander l'écran

## Allumer l'écran

Allumez l'écran en levant le poignet sur lequel se trouve la Galaxy Fit©.



L'écran s'éteint automatiquement si vous n'utilisez pas la Galaxy Fit© pendant un certain temps.

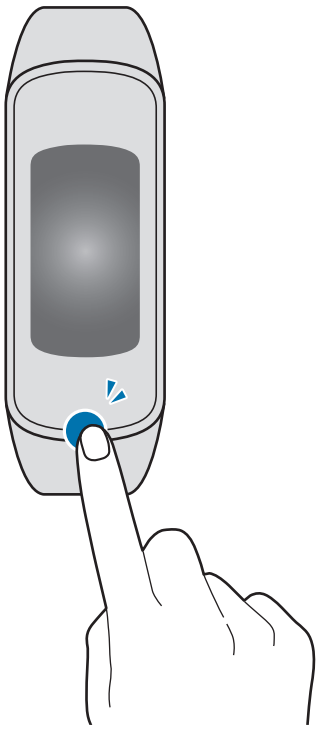
Vous pouvez également configurer la Galaxy Fit© pour que l'écran s'allume quand vous appuyez deux fois dessus. Démarrez l'application **Galaxy Wearable** sur votre appareil mobile, puis appuyez sur **Accueil** → **Avancés** → **Activation de l'écran** → **Appuyer deux fois**.

## Affichage

- Évitez tout contact de l'écran avec d'autres appareils électroniques. Les décharges électrostatiques peuvent provoquer des dysfonctionnements de l'écran.
- N'utilisez pas d'objets pointus afin de ne pas endommager l'écran.
- Il est recommandé de ne pas utiliser d'images fixes sur tout ou partie de l'écran pendant des périodes prolongées. Cela pourrait entraîner l'apparition d'images rémanentes ou d'images fantômes.

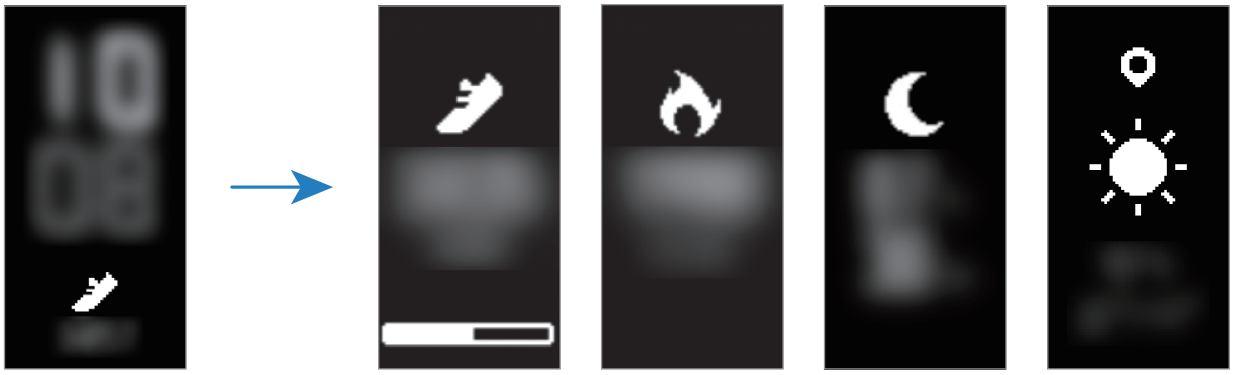
- L'écran fonctionne correctement si vous appuyez dessus. Les mouvements de balayage sont inopérants, car il ne s'agit pas d'un écran tactile.
- Il est recommandé d'utiliser l'écran avec les doigts.

Vous pouvez changer de page en appuyant sur l'écran avec le doigt. La Galaxy Fit© réagit lorsque vous appuyez à l'endroit indiqué, comme illustré ci-dessous.



# Disposer les éléments à l'écran

L'écran Horloge est le point de départ pour accéder aux nombreux écrans de la Galaxy Fit©. Vous pouvez changer d'écran en appuyant sur l'écran avec le doigt.



Horloge Pas Calories Sommeil Météo

Les widgets et les notifications disponibles, ainsi que leur disposition peuvent varier en fonction de votre version logicielle.

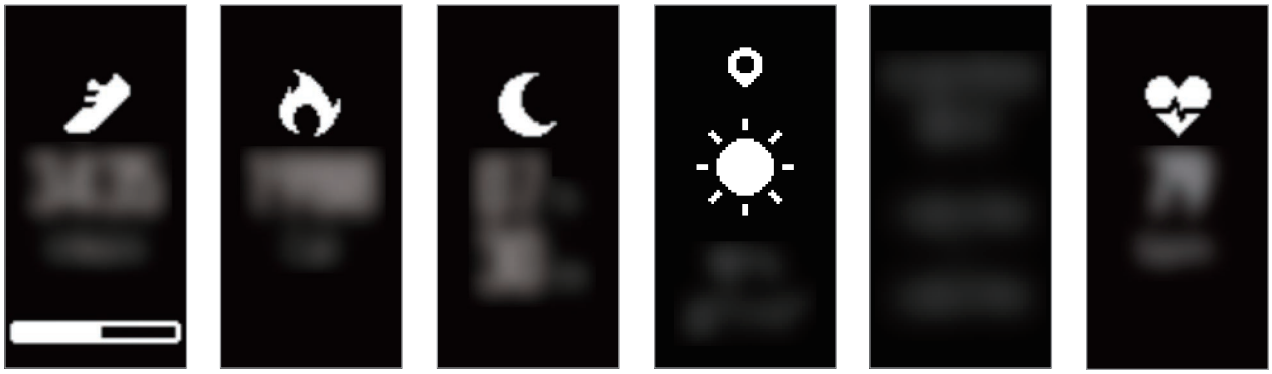
## Écran Horloge

Vous pouvez consulter l'heure actuelle. Vous pouvez également vérifier vos informations de santé, telles que le nombre de pas parcourus et votre fréquence cardiaque.

Pour changer de cadran, démarrez l'application **Galaxy Wearable** sur votre appareil mobile, appuyez sur **Cadrans**, puis sélectionnez le cadran souhaité.

# Écran Widgets

Pour certains des appareils mobiles connectés, vous pouvez instantanément consulter vos informations de santé et d'activité, mais aussi les données de vos applications, telles que la météo et le calendrier.



Pas Calories Sommeil Météo Calendrier Cardio

# Notifications

## Vérifier les notifications

Dès qu'une alarme retentit ou en cas de réception d'un appel, d'un message ou d'une notification sur votre appareil mobile, la Galaxy Fit© vibre. Sur l'écran Galaxy Fit©, vous pouvez afficher le type de notification, consulter les notifications sur votre appareil mobile connecté ou répondre au téléphone.

## Bloquer les notifications

1 Démarrez l'application **Galaxy Wearable** sur votre appareil mobile.

2 Appuyez sur **Accueil** → **Notifications**.

3 Appuyez sur le curseur pour désactiver la fonction.

Pour bloquer les notifications par application, appuyez sur **Gérer les notifications** et appuyez sur le curseur des applications pour lesquelles vous souhaitez désactiver les notifications.

# Widgets et fonctions

## Widget Samsung Health

### Introduction

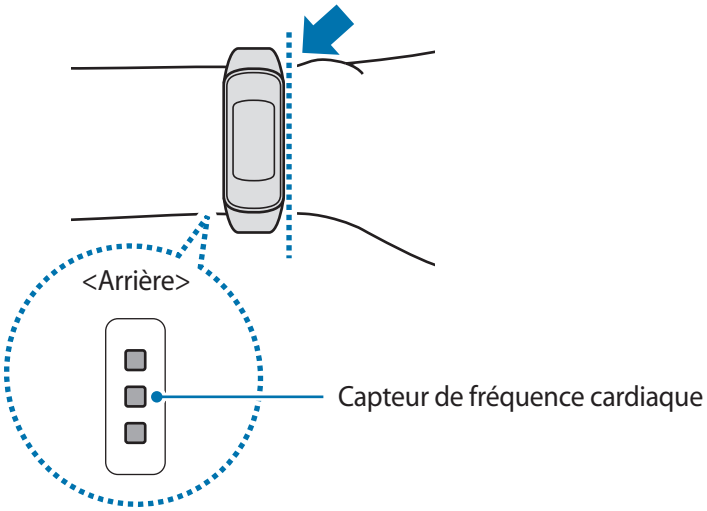
Lorsque vous connectez la Galaxy Fit© à vos appareils mobiles, vous pouvez enregistrer et gérer les données relatives à votre santé sur l'application Samsung Health. Samsung Health enregistre et gère vos activités et votre rythme de sommeil sur 24 heures et vous encourage à adopter un mode de vie sain.

Vous pouvez consulter en temps réel vos données de santé sur l'écran du widget de la Galaxy Fit© et afficher des informations supplémentaires dans l'application Samsung Health de votre appareil mobile.

- Les fonctions Samsung Health ont été conçues uniquement à des fins de loisirs, de bien-être et de remise en forme. Ces fonctions ne doivent pas servir à des fins médicales. Avant d'utiliser ces fonctions, lisez attentivement les instructions.
- Toute information fournie par la Galaxy Fit©, le logiciel Fit ou toute autre application préchargée peut s'avérer ne pas être adaptée, précise, exhaustive ou fiable.

## Porter correctement la Galaxy Fit©

- Lorsque vous démarrez l'application **Galaxy Wearable** sur votre appareil mobile, appuyez sur **Accueil** → **Widgets** pour ajouter le widget de fréquence cardiaque, ou appuyez sur **Cadrans** et sélectionnez un cadran incluant les informations de fréquence cardiaque, afin que la Galaxy Fit© surveille automatiquement votre fréquence cardiaque. Lorsque vous mesurez votre fréquence cardiaque, portez confortablement la Galaxy Fit© au-dessus du poignet, comme illustré ci-dessous.
- Si vous portez la Galaxy Fit© trop serrée, des irritations cutanées risquent de survenir, et si vous ne le serrez pas assez, un frottement risque de se produire.



- La fiabilité du capteur de fréquence cardiaque peut être diminuée selon les conditions de mesure et les conditions ambiantes.
- Utilisez le capteur de fréquence cardiaque uniquement pour mesurer votre fréquence cardiaque.
- Évitez tout contact direct des yeux avec les lumières du capteur de fréquence cardiaque. Ceci pourrait entraîner des troubles oculaires. Empêchez les enfants de regarder fixement ces lumières.
- Les températures basses peuvent affecter les mesures ; en hiver ou par temps froid, restez au chaud pour mesurer la fréquence cardiaque.
- Mesurez votre fréquence cardiaque lorsque vous êtes assis et détendu. Ne bougez pas pendant les mesures de la fréquence cardiaque. Ceci risque d'entraîner une prise de mesures inexactes de la fréquence cardiaque.
- Si la mesure obtenue est très différente de celle attendue, reposez-vous quelques instants, puis recommencez la mesure.
- La consommation de cigarettes ou d'alcool avant la prise des mesures peut avoir un effet sur votre fréquence cardiaque.
- Ne pas parler, ni bailler ou respirer profondément lors de la mesure de la fréquence cardiaque. Ceci risque d'entraîner une prise de mesures inexactes de la fréquence cardiaque.
- Le capteur de fréquence cardiaque utilisant la lumière pour mesurer la fréquence cardiaque, sa fiabilité peut varier selon certains facteurs physiques qui affectent l'absorption et la réflexion de lumière, comme la circulation/pression sanguine, l'état de la peau, et le positionnement et la concentration des vaisseaux sanguins. En outre, si votre fréquence cardiaque est trop élevée ou trop basse, ceci peut entraîner des mesures inexactes.
- Les mesures peuvent être inexactes sur les personnes dont les poignets sont très fins, car l'appareil n'est pas assez serré et la lumière n'est pas répartie de manière uniforme. Si les mesures de fréquence cardiaque ne fonctionnent pas correctement, déplacez le capteur de fréquence cardiaque de l'appareil à droite, à gauche, en bas ou en haut sur votre poignet, ou tournez l'appareil afin que le capteur de fréquence cardiaque soit positionné à l'intérieur du poignet.
- Si le capteur de fréquence cardiaque est sale, nettoyez-le et réessayez. Tout obstacle entre le bracelet de l'appareil et votre poignet, comme du duvet ou tout autre objet, peut empêcher la répartition uniforme de la lumière. Veillez à éliminer ces obstacles avant toute utilisation.
- Si votre appareil devient chaud au toucher, retirez-le jusqu'à ce qu'il refroidisse. L'exposition prolongée de la peau à une surface chaude de l'appareil peut entraîner une brûlure.

### Reconnaissance automatique d'un exercice

Si vous êtes engagé dans une activité pendant plus de dix minutes, la Galaxy Fit© détecte automatiquement que vous vous entraînez et enregistre les données de l'activité physique, telles que le type d'exercice, la durée et les calories brûlées.

Lorsque vous arrêtez l'exercice pendant plus d'une minute, la Galaxy Fit© reconnaît automatiquement que vous avez arrêté l'entraînement et cette fonction est désactivée. Affichez les informations d'exercice dans l'application Samsung Health de votre appareil mobile connecté à la Galaxy Fit©.

- Vous pouvez vérifier la liste des exercices pris en charge par la fonction de reconnaissance automatique d'exercice. Démarrez l'application **Galaxy Wearable** sur votre appareil mobile, puis appuyez sur **Accueil** → **Paramètres de santé** → **Détection entraîn.**
- La fonction de reconnaissance automatique mesure la distance parcourue et les calories brûlées à l'aide du capteur d'accélération. Selon votre manière de marcher, vos programmes d'exercices et vos habitudes, il est possible que les mesures ne soient pas précises.

## Informations complémentaires

- L'objet du recueil de ces données est limité à la fourniture du service que vous avez demandé, dont la transmission d'informations supplémentaires pour améliorer votre bien-être, de données de sauvegarde/de synchronisation, d'analyses de données et de statistiques, ou pour développer et offrir de meilleurs services (Cependant, si vous vous connectez à votre compte Samsung depuis Samsung Health, vos données peuvent être enregistrées sur le serveur pour être sauvegardées.). Les données personnelles peuvent être conservées à cette fin. Pour supprimer des données partagées sur vos réseaux sociaux ou transférées vers des systèmes de stockage, vous devez les supprimer séparément.
- Vous assumez l'entière responsabilité d'une utilisation inappropriée des données partagées sur les réseaux sociaux ou transmises à d'autres personnes. Soyez vigilant lorsque vous partagez vos données personnelles avec d'autres personnes.
- Si la Galaxy Fit© est connectée à un appareil mobile, vérifiez le protocole de communication pour confirmer le bon fonctionnement. Si vous utilisez une connexion sans fil, telle que Bluetooth, il se peut que la Galaxy Fit© soit affectée par des interférences électroniques provenant d'autres appareils. Évitez d'utiliser la Galaxy Fit© à proximité immédiate d'autres appareils émettant des ondes radio.
- Selon la version logicielle de l'application, le contenu utilisé dans l'application Samsung Health peut différer. Les services offerts avec l'application sont sujets à modification ou annulation d'assistance sans préavis.

- La disponibilité des fonctions et services Samsung Health dépend de la législation et des réglementations en vigueur dans votre région.
- Certaines fonctions Samsung Health peuvent ne pas être disponibles dans votre région.
- Les fonctions de Samsung Health sont indiquées uniquement à titre d'information, mais ne sauraient être utilisées pour diagnostiquer une maladie ou une pathologie, ou pour guérir, soulager, traiter ou prévenir une maladie.

## Pas

La Galaxy Fit© compte le nombre de pas que vous effectuez et calcule la distance parcourue.

Appuyez sur l'écran pour basculer sur le widget du nombre de pas.

Affichez la distance parcourue dans l'application Samsung Health de votre appareil mobile connecté à la Galaxy Fit©.

- Lorsque vous commencez à mesurer vos pas, l'indicateur du nombre de pas contrôle vos pas et affiche le nombre de pas après un bref délai, parce que votre Galaxy Fit© détecte précisément vos mouvements après un certain de temps de marche. De même, pour un nombre de pas précis, un bref retard est possible avant que la fenêtre contextuelle n'indique qu'un certain objectif a été atteint.
- Si vous utilisez l'indicateur du nombre de pas parcourus lorsque vous vous trouvez dans une voiture ou un train, les vibrations peuvent avoir un effet sur le calcul du nombre de pas.

### Paramétrer l'objectif de pas

Démarrez l'application **Galaxy Wearable** sur votre appareil mobile, appuyez sur **Accueil** → **Paramètres de santé** → **Objectif pas** pour définir un objectif de nombre de pas quotidien.

## Sommeil

Évaluez votre rythme de sommeil et enregistrez-le en analysant vos mouvements pendant votre sommeil.

Pour mesurer de façon plus précise votre fréquence cardiaque à l'aide de la Galaxy Fit©, serrez correctement la Galaxy Fit© juste au-dessus de votre poignet. Pour en savoir plus, reportez-vous à la section Porter correctement la Galaxy Fit©.

### Mesurer votre rythme de sommeil

1 Portez la Galaxy Fit© lorsque vous dormez.

La Galaxy Fit© commence à mesurer votre durée de sommeil.

2 Dès votre réveil, appuyez sur l'écran pour basculer sur le widget d'analyse du sommeil.

3 Vérifiez votre durée de sommeil.

Vous pouvez vérifier votre rythme de sommeil dans l'application Samsung Health de votre appareil mobile connecté à la Galaxy Fit©.

# Cardio

Mesurez et enregistrez votre fréquence cardiaque.

- L'indicateur de fréquence cardiaque de la Galaxy Fit© a été conçu uniquement à titre d'information, mais ne saurait être utilisé pour diagnostiquer une maladie ou une pathologie, ou pour guérir, soulager, traiter ou prévenir une maladie.
- Pour mesurer de façon plus précise votre fréquence cardiaque à l'aide de la Galaxy Fit©, serrez correctement la Galaxy Fit© juste au-dessus de votre poignet. Pour en savoir plus, reportez-vous à la section Porter correctement la Galaxy Fit©.
- La Galaxy Fit© peut servir d'accessoire pour mesurer votre fréquence cardiaque. Connectez la Galaxy Fit© à votre appareil mobile et commencez vos exercices après avoir appuyé sur l'indicateur d'activité physique dans l'application Samsung Health de votre appareil mobile. Vous pouvez afficher votre fréquence cardiaque sur l'écran d'exercice, sur les résultats de l'indicateur d'activité physique et sur l'indicateur de fréquence cardiaque.

**Respectez les consignes suivantes avant de mesurer votre fréquence cardiaque :**

- Si la mesure obtenue est très différente de celle attendue, reposez-vous quelques instants, puis recommencez la mesure.
- En hiver ou par temps froid, restez au chaud pour mesurer la fréquence cardiaque.
- La consommation de cigarettes ou d'alcool avant la prise des mesures peut avoir un effet sur votre fréquence cardiaque.
- Ne pas parler, ni bailler ou respirer profondément lors de la mesure de la fréquence cardiaque. Ceci risque d'entraîner une prise de mesures inexactes de la fréquence cardiaque.
- Les mesures de la fréquence cardiaque peuvent varier en fonction de la méthode de mesure et de l'environnement dans lequel elles sont effectuées.
- Si le capteur de fréquence cardiaque ne fonctionne pas, vérifiez la position de la Galaxy Fit© sur votre poignet et veillez à ce qu'aucun obstacle ne gêne le capteur. Si le dysfonctionnement du capteur de fréquence cardiaque persiste, contactez un centre de service après-vente Samsung.

## Suivre votre fréquence cardiaque

La Galaxy Fit® mesure et enregistre automatiquement votre fréquence cardiaque à intervalles réguliers, tout au long de la journée.

Démarrez l'application **Galaxy Wearable** sur votre appareil mobile, appuyez sur **Accueil** → **Widgets** pour ajouter le widget de fréquence cardiaque, ou appuyez sur **Cadrans** et sélectionnez un cadran incluant les informations de fréquence cardiaque, afin de surveiller automatiquement votre fréquence cardiaque.

1 Appuyez sur l'écran pour basculer sur le widget de fréquence cardiaque.

2 Consultez votre fréquence cardiaque sur l'écran du widget.

## Calories

Vous pouvez vérifier le nombre de calories brûlées sur une journée.

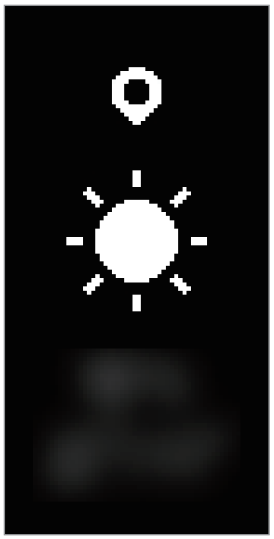
Appuyez sur l'écran pour basculer sur le widget de calcul des calories.

Les calories que vous brûlez tiennent compte de votre métabolisme de base calculé à partir du profil que vous avez enregistré. Lorsque vous démarrez pour la première fois cette fonction, l'énergie dépensée jusqu'au moment où vous lancez la fonction s'affiche comme les calories que vous brûlez.

# Météo

Affichez les informations météo sur la Galaxy Fit® pour les lieux définis sur l'appareil mobile connecté.

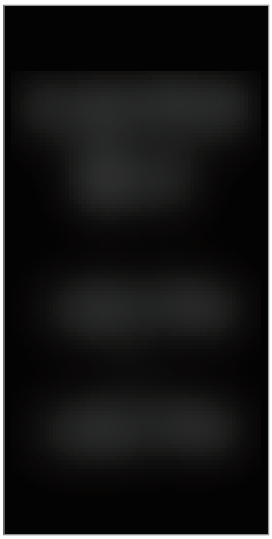
Appuyez sur l'écran pour basculer sur le widget de la météo.



# Calendrier

Vous pouvez vérifier les horaires des événements enregistrés sur votre appareil mobile directement sur votre Galaxy Fit℮.

Appuyez sur l'écran pour basculer sur le widget du calendrier.



Tous les événements programmés sur votre appareil mobile sont automatiquement synchronisés avec la Galaxy Fit℮ connectée, afin que vous puissiez les vérifier et recevoir des alarmes depuis la Galaxy Fit℮.

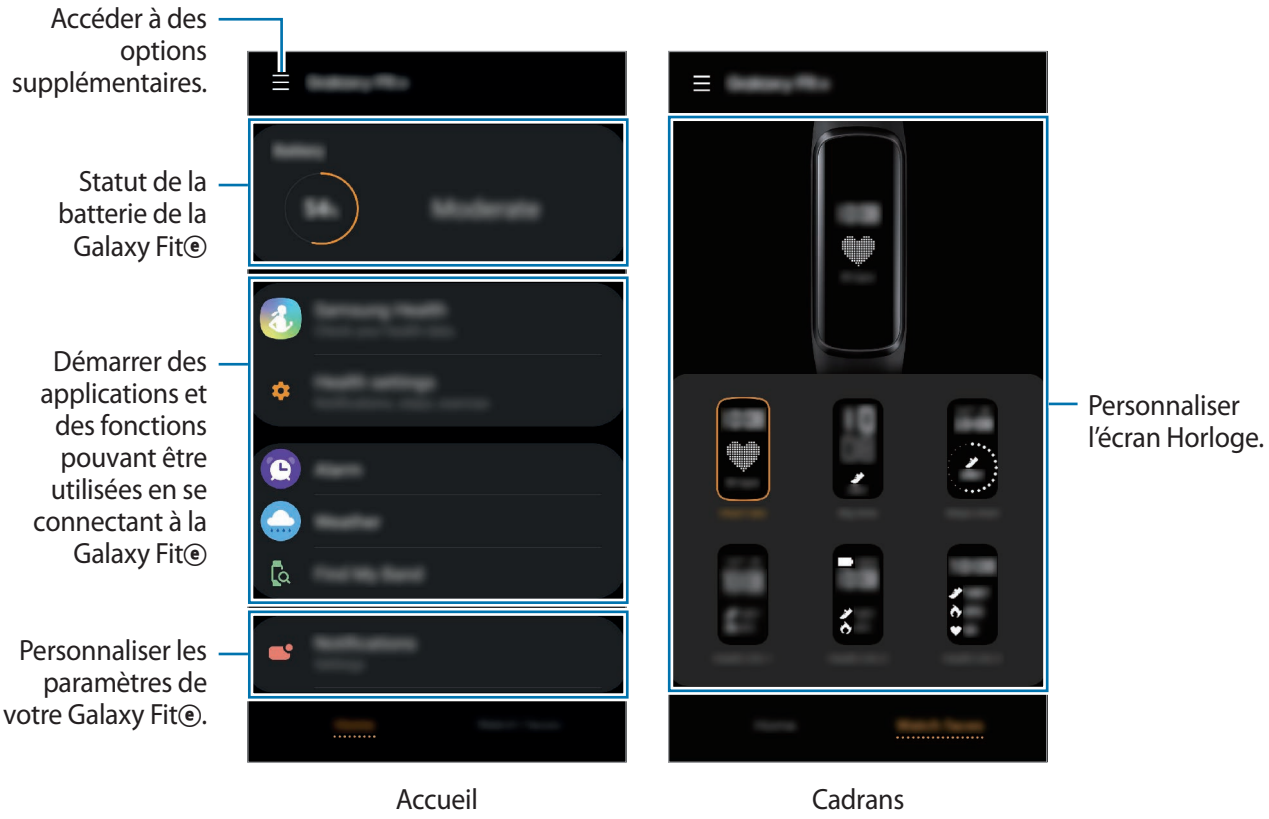
# Galaxy Wearable

## Introduction

Pour connecter votre Galaxy Fit© à un appareil mobile, vous devez installer l'application Galaxy Wearable sur l'appareil mobile. Avec l'application Galaxy Wearable, vous pouvez consulter les informations de la Galaxy Fit© et personnaliser ses divers paramètres tels que les notifications.

Démarrez l'application **Galaxy Wearable** sur votre appareil mobile.

La disponibilité de certaines fonctions dépend du type d'appareil mobile connecté.


Accéder à des options supplémentaires.
Statut de la batterie de la Galaxy Fit©
Démarrer des applications et des fonctions pouvant être utilisées en se connectant à la Galaxy Fit©
Personnaliser les paramètres de votre Galaxy Fit©.
Personnaliser l'écran Horloge.
Accueil
Cadrans

Appuyez sur ☰ pour utiliser les options suivantes :

- **Connecter nouvel appareil** : déconnectez votre appareil de l'appareil mobile actuellement connecté et connectez un nouvel appareil. Sélectionnez votre appareil à l'écran ou appuyez sur **La mienne est absente** si vous ne le trouvez pas, puis suivez les instructions à l'écran pour connecte un nouvel appareil.
- **Déconnecter** : déconnectez votre Galaxy Fit© de l'appareil mobile actuellement connecté.
- **Notifications des applications** : modifiez les divers paramètres de notification de l'application Galaxy Wearable sur l'appareil mobile.
- **Mode d'emploi** : consultez le mode d'emploi pour apprendre à utiliser la Galaxy Fit©.
- **Nous contacter** : **Samsung Members** offre des services d'assistance clientèle, tels que le diagnostic des dysfonctionnements des appareils, et permet aux utilisateurs de poser des questions et d'envoyer des rapports d'erreur. Vous pouvez également partager des informations avec les autres membres de la communauté d'utilisateurs d'appareils Galaxy ou consulter les dernières actualités Galaxy et les conseils. **Samsung Members** peut vous aider à résoudre n'importe quel problème que vous pouvez rencontrer lors de l'utilisation de votre appareil.

  La disponibilité de cette option dépend de votre zone géographique, de votre opérateur ou du modèle qui ne prend pas en charge l'application **Samsung Members**.

# Accueil

## Introduction

Affichez le statut de votre Galaxy Fit© et personnalisez ses paramètres. Vous pouvez également démarrer des applications utiles en connectant la Galaxy Fit©.

Démarrez l'application **Galaxy Wearable** sur votre appareil mobile et appuyez sur **Accueil**.

## Batterie

Affichez l'autonomie restante de la batterie de la Galaxy Fit©.

## Samsung Health

Affichez les données de la Galaxy Fit© enregistrées dans l'application Samsung Health.

Démarrez l'application **Galaxy Wearable** sur votre appareil mobile et appuyez sur **Accueil** → **Samsung Health**.

# Paramètres de santé

Affichez et modifiez les paramètres de santé de la Galaxy Fit©.

Démarrez l'application **Galaxy Wearable** sur votre appareil mobile et appuyez sur **Accueil** → **Paramètres de santé**.

- **Notifications** : activez ou désactivez les notifications de détection de durée d'entraînement et de durée d'inactivité, et de réussite de l'objectif du nombre de pas.
- **Objectif pas** : affichez ou modifiez l'objectif de nombre de pas enregistré dans l'application Samsung Health.
- **Détection entraîn.** : paramétrez votre Galaxy Fit© pour qu'elle détecte automatiquement votre activité physique.

# Alarme

Définissez les alarmes et gérez-les.

## Créer une alarme

1 Démarrez l'application **Galaxy Wearable** sur votre appareil mobile.

2 Appuyez sur **Accueil** → **Alarme** → **Ajouter une alarme**.

Si vous avez enregistré une alarme, appuyez sur + tout en haut de la liste.

3 Définissez l'heure de l'alarme et sélectionnez les jours de répétition de l'alarme, puis appuyez sur **ENREGISTRER**.

L'alarme enregistrée est ajoutée à la liste des alarmes, et la Galaxy Fit© vibre à l'heure définie.

Pour activer ou désactiver des alarmes, appuyez sur l'icône située près de l'alarme dans la liste des alarmes.

## Arrêter ou répéter une alarme

Dès qu'une alarme retentit, appuyez deux fois sur l'écran de la Galaxy Fit©.

## Supprimer une alarme

Dans la liste des alarmes, maintenez le doigt appuyé sur une alarme, puis appuyez sur **Supprimer**. Vous pouvez également appuyer sur 🗑 en haut de l'écran, sélectionner l'alarme à supprimer, puis appuyer sur **Supprimer**.

## Météo

Affichez les informations météo sur l'écran du widget météo de la Galaxy Fit© ou modifiez les paramètres liés à la météo.

Démarrez l'application **Galaxy Wearable** sur votre appareil mobile, appuyez sur **Accueil** → **Météo** → **Paramètres** pour modifier les paramètres tels que l'unité de température, l'intervalle de mise à jour de la météo ou votre localisation actuelle.

## Recherche de mon bracelet

Si vous avez perdu votre Galaxy Fit©, utilisez l'application Galaxy Wearable sur votre appareil mobile pour la retrouver.

Cette fonction n'est pas disponible si vous utilisez la Galaxy Fit© sans la connecter à un appareil mobile.

1 Démarrez l'application **Galaxy Wearable** sur votre appareil mobile et appuyez sur **Accueil** → **Recherche de mon bracelet**.

2 Appuyez sur .

La Galaxy Fit© vibre et l'écran s'allume. Pour arrêter le vibreur, appuyez deux fois sur l'écran de la Galaxy Fit© ou appuyez sur sur l'appareil mobile.

## Notifications

Modifiez les paramètres de la fonction de notification. Restez informé de divers événements, comme les nouveaux messages, reçus sur l'appareil mobile.

Démarrez l'application **Galaxy Wearable** sur votre appareil mobile, appuyez sur **Accueil** → **Notifications**, puis activez le curseur et les éléments souhaités.

- **Gérer les notifications** : sélectionnez sur l'appareil mobile les applications qui enverront des notifications à la Galaxy Fit©.
- **Affichage lors utilisation tél.** : paramétrez la Galaxy Fit© pour qu'elle affiche les notifications lorsque vous utilisez l'appareil mobile.
- **Allumer l'écran** : paramétrez la Galaxy Fit© pour qu'elle allume l'écran à la réception des notifications.

# Widgets

Personnalisez les widgets sur la Galaxy Fit©. Vous pouvez également réorganiser les widgets.

Démarrez l'application **Galaxy Wearable** sur votre appareil mobile et appuyez sur **Accueil** → **Widgets**.

## Ajouter ou supprimer des widgets

Appuyez sur ⊖ sur le widget pour le supprimer ou sur ⊕ pour l'ajouter, puis appuyez sur **ENREGISTRER**.

Le widget est ajouté ou supprimé de la Galaxy Fit©.

## Réorganiser les widgets

Appuyez sur ⇕ à côté d'un widget, faites-le glisser vers un autre emplacement, puis appuyez sur **ENREGISTRER**.

L'ordre du widget est modifié sur la Galaxy Fit©.

# Vibreur

Activez ou désactivez le vibreur sur la Galaxy Fit©. Même si le vibreur est désactivé, certaines notifications peuvent entraîner des vibrations.

Démarrez l'application **Galaxy Wearable** sur votre appareil mobile et appuyez sur **Accueil** → **Vibreur**.

# Avancés

Activez les fonctions avancées de la Galaxy Fit© et modifiez les paramètres de commande.

Démarrez l'application **Galaxy Wearable** sur votre appareil mobile et appuyez sur **Accueil** → **Avancés**.

- **Activation de l'écran** : définissez la méthode pour allumer l'écran de la Galaxy Fit©.
- **Ne pas déranger** : paramétrez la Galaxy Fit© pour qu'elle désactive toutes les notifications à l'exception des alarmes et que l'écran ne s'allume pas à la réception de notifications.

# Compte et sauvegarde

Enregistrez votre compte Samsung et établissez une connexion pour synchroniser, sauvegarder et restaurer les données de votre Galaxy Fit© à l'aide de Samsung Cloud. Vous pouvez également vérifier le compte Samsung enregistré sur votre appareil mobile connecté.

Démarrez l'application **Galaxy Wearable** sur votre appareil mobile et appuyez sur **Accueil** → **Compte et sauvegarde**.

- **Compte Samsung** : ajoutez le compte Samsung à utiliser avec votre Galaxy Fit©.
- **Sauvegarder et restaurer** : conservez vos informations personnelles, données d'applications et paramètres en toute sécurité sur votre Galaxy Fit©. Vous pouvez effectuer une sauvegarde de vos informations importantes et y accéder ultérieurement. Pour sauvegarder ou restaurer des données, vous devez vous connecter à votre compte Samsung. Pour en savoir plus, reportez-vous à la section Gérer les données de la Galaxy Fit©.

Sauvegardez régulièrement vos données en lieu sûr, tels que Samsung Cloud ou un ordinateur, afin de pouvoir les restaurer en cas de corruption ou de perte des données lors d'une réinitialisation imprévue des paramètres par défaut.

## Gérer les données de la Galaxy Fit©

Conservez vos informations personnelles, les données des widgets et les paramètres en toute sécurité sur votre Galaxy Fit©. Vous pouvez sauvegarder vos informations sensibles et y accéder ultérieurement, mais aussi sauvegarder automatiquement les données de votre Galaxy Fit©.

Les données de la Galaxy Fit© sont automatiquement enregistrées dans l'application Samsung Health de l'appareil mobile connecté. Seuls les enregistrements des 7 derniers jours sont conservés dans la Galaxy Fit©.

### Restaurer des données

Pour restaurer les données enregistrées sur votre Galaxy Fit©, démarrez l'application **Galaxy Wearable** sur votre appareil mobile, appuyez sur **Accueil** → **Compte et sauvegarde** → **Sauvegarder et restaurer** → **Restaurer les données**, sélectionnez l'élément à restaurer, puis appuyez sur **Restaurer**. La sauvegarde de données la plus récente sera restaurée.

### Sauvegarder des données

Pour sauvegarder les données enregistrées sur votre Galaxy Fit℮, démarrez l'application **Galaxy Wearable** sur votre appareil mobile, appuyez sur **Accueil** → **Compte et sauvegarde** → **Sauvegarder et restaurer** → **Sauvegarder les données**, sélectionnez l'élément à sauvegarder, puis appuyez sur **Sauvegarder maintenant**. Les données sont enregistrées dans Samsung Cloud.

### Sauvegarder automatiquement des données

Pour sauvegarder automatiquement les données enregistrées sur votre Galaxy Fit℮ avec Samsung Cloud et pouvoir à tout moment y accéder depuis d'autres appareils, démarrez l'application **Galaxy Wearable** sur votre appareil mobile, appuyez sur **Accueil** → **Compte et sauvegarde** → **Sauvegarder et restaurer** → **Sauvegarder les données**, puis sur le curseur **Sauvegarde automatique**.

## À propos du bracelet

Affichez le statut de votre Galaxy Fit℮ et accédez aux autres informations. Vous pouvez également mettre à jour le logiciel de la Galaxy Fit℮.

Démarrez l'application **Galaxy Wearable** sur votre appareil mobile et appuyez sur **Accueil** → **À propos du bracelet**.

- **Mise à jour du logiciel du bracelet** : mettez à jour la Galaxy Fit℮ avec la version la plus récente.
- **Mentions légales** : affichez les mentions légales de la Galaxy Fit℮.
- **Signalement infos diagnostic** : paramétrez la Galaxy Fit℮ pour qu'elle envoie automatiquement des informations de diagnostic et d'utilisation de l'appareil à Samsung.
- **Nom de l'appareil** : changez le nom de la Galaxy Fit℮.
- **Informations sur l'appareil** : vérifiez les informations de la Galaxy Fit℮ telles que l'adresse Bluetooth et le numéro de série.
- **Réinitialiser le bracelet** : supprimez toutes les données de la Galaxy Fit℮.
- **Redémarrage du bracelet** : redémarrez la Galaxy Fit℮.
- **Aide** : vérifiez comment utiliser la Galaxy Fit℮ et paramétrez les fonctions prises en charge pour la Galaxy Fit℮.

### Mettre à jour le logiciel via l'application Galaxy Wearable

La Galaxy Fit© peut être directement mise à jour avec la version la plus récente logiciel à l'aide du service FOTA (Firmware Over The Air).

1 Démarrez l'application **Galaxy Wearable** sur votre appareil mobile.

2 Appuyez sur **Accueil** → **À propos du bracelet** → **Mise à jour du logiciel du bracelet** → **Téléchargement et installation**.

3 Appuyez sur **TÉLÉCHARGER** et installez la dernière version du logiciel sur votre appareil mobile.

4 Lisez les instructions à l'écran, puis appuyez sur **INSTALLER MAINTENANT**.

La Galaxy Fit© copie le logiciel mis à jour depuis votre appareil mobile et redémarre.

Pour vérifier automatiquement la disponibilité des mises à jour et les télécharger, appuyez sur le curseur **Téléchargement auto via Wi-Fi** pour activer la fonction. Les mises à jour sont téléchargées uniquement lorsque l'appareil est connecté à un réseau Wi-Fi.

## À propos de Galaxy Wearable

Affichez la version de l'application Galaxy Wearable.

Démarrez l'application **Galaxy Wearable** sur votre appareil mobile et appuyez sur **Accueil** → **À propos de Galaxy Wearable**.

# Cadrans

Vous pouvez changer le cadran qui s'affiche à l'écran.

Démarrez l'application **Galaxy Wearable** sur votre appareil mobile, appuyez sur **Cadrans**, puis sélectionnez le cadran souhaité. Le cadran sélectionné sera appliqué à l'écran Horloge.

# Annexe

## Dépannage

Avant de contacter un centre de service après-vente Samsung, veuillez essayer de mettre en œuvre les solutions suivantes. Il est possible que certaines situations ne s'appliquent pas à la Galaxy Fit℮.

### L'écran de la Galaxy Fit℮ ne s'allume pas

Lorsque la batterie est entièrement déchargée, il n'est pas possible d'allumer la Galaxy Fit℮. Procédez au chargement complet de la batterie avant d'allumer la Galaxy Fit℮.

### L'écran est lent ou ne répond pas

- L'écran fonctionne grâce à un capteur d'accélération. Pour augmenter la vitesse de reconnaissance de l'accéléromètre, portez la Galaxy Fit℮ sans trop la serrer sur votre poignet et appuyez fermement sur l'écran.
- Redémarrez la Galaxy Fit℮ afin de mettre fin à d'éventuels dysfonctionnements logiciels temporaires.
- Assurez-vous que vous disposez bien de la version logicielle mise à jour de la Galaxy Fit℮.
- Si l'écran est endommagé ou rayé, contactez un centre de service après-vente Samsung.

### L'écran ne s'allume pas même si j'appuie dessus

- Démarrez l'application **Galaxy Wearable** sur votre appareil mobile, puis appuyez sur **Accueil** → **Avancés** → **Activation de l'écran** → **Appuyer deux fois**.
- L'écran s'allume lorsque vous appuyez deux fois dessus.

## La Galaxy Fit© se bloque ou est sujette à des erreurs

Essayez les solutions suivantes. Si le problème persiste, contactez un centre de service après-vente Samsung.

### Forcer le redémarrage

Si votre appareil se bloque et ne répond plus, connectez le chargeur pendant plus de 3 secondes pour le redémarrer.

### Réinitialiser la Galaxy Fit©

Si la méthode ci-dessus ne résout pas le problème, procédez à la réinitialisation des paramètres par défaut. Démarrez l'application **Galaxy Wearable** sur l'appareil mobile et appuyez sur **Accueil** → **À propos du bracelet** → **Réinitialiser le bracelet**. Avant de rétablir les paramètres par défaut, n'oubliez pas d'effectuer des copies de sauvegarde de toutes les données importantes qui sont stockées sur la Galaxy Fit©. Sauvegardez les données de votre Galaxy Fit© à l'aide de l'application Galaxy Wearable ou Samsung Cloud.

## Un autre appareil Bluetooth ne parvient pas à localiser la Galaxy Fit©

- Réinitialisez la Galaxy Fit© et réessayez.
- Assurez-vous que votre Galaxy Fit© et l'autre appareil Bluetooth se trouvent dans le rayon d'action Bluetooth (10 m). Cette distance peut varier selon les conditions d'utilisation des appareils.

Si les conseils ci-dessus ne résolvent pas le problème, contactez un centre de service après-vente Samsung.

## Aucune connexion Bluetooth n'est établie ou la Galaxy Fit© et l'appareil mobile sont déconnectés

- Vérifiez que la fonction Bluetooth est activée sur les deux appareils.
- Vérifiez l'absence d'obstacle entre les deux appareils, tels que des murs ou des équipements électriques.
- Vérifiez que l'appareil mobile est bien équipé de la version la plus récente de l'application Galaxy Wearable.
- Assurez-vous que votre Galaxy Fit© et l'autre appareil Bluetooth se trouvent dans le rayon d'action Bluetooth (10 m). Cette distance peut varier selon les conditions d'utilisation des appareils.
- Redémarrez les deux appareils ainsi que l'application Galaxy Wearable sur l'appareil mobile.

## La Galaxy Fit© ne surveille pas votre fréquence cardiaque

- Portez la Galaxy Fit©, fermement serrée sur l'avant-bras, juste au-dessus du poignet.
- Assurez-vous que le widget de la fréquence cardiaque a bien été ajouté. La Galaxy Fit© surveille automatiquement votre fréquence cardiaque dès l'ajout du widget.
- Sélectionnez un cadran incluant les informations de fréquence cardiaque.

## La batterie ne se charge pas correctement (pour les chargeurs homologués Samsung)

- Vérifiez que la Galaxy Fit© est parfaitement positionnée sur la station de chargement sans fil et que cette dernière est correctement connectée au chargeur.
- Rendez-vous dans un centre de services après-vente Samsung et faites remplacer la batterie.

## La batterie se décharge de plus en plus rapidement

- Lorsque la Galaxy Fit© ou la batterie est exposée à des températures extrêmes, la charge utile peut être réduite.
- Lorsque vous utilisez l'indicateur de fréquence cardiaque et que vous appuyez sur l'écran pour l'allumer, la consommation d'énergie de la batterie augmente et la durée d'utilisation diminue.
- La batterie est un consommable dont la charge utile diminue avec le temps.

## La Galaxy Fit© est chaude au toucher

Si la Galaxy Fit© surchauffe ou semble chaude pendant une période prolongée, cessez de l'utiliser pendant un moment. Si la Galaxy Fit© continue de chauffer, contactez un centre de service après-vente Samsung.

## Les données stockées sur la Galaxy Fit© ont été perdues

Effectuez toujours des copies des données importantes stockées sur la Galaxy Fit©.

Dans le cas contraire, vous ne pourriez pas récupérer vos données corrompues ou perdues. Sauvegardez les données de votre Galaxy Fit© à l'aide de l'application Galaxy Wearable ou Samsung Cloud. Samsung ne peut être tenu responsable de la perte des données stockées sur la Galaxy Fit©.

## Il y a un petit espace sur le bord externe du boîtier de la Galaxy Fit©

- Cet espace est une caractéristique de fabrication, et il est possible d'observer un jeu ou une vibration des pièces.
- Au fil du temps, la friction entre les pièces peut entraîner l'élargissement de cet espace.

# Retirer la batterie

- **Pour retirer la batterie, contactez un centre de service après-vente agréé.**
  **Pour obtenir les instructions de retrait de la batterie, rendez-vous à l'adresse www.samsung.com/global/ecodesign_energy.**
- Pour des raisons de sécurité, vous **ne devez pas tenter de retirer** la batterie vous-même. Si le retrait de la batterie n'est pas effectué correctement, ceci risque d'endommager la batterie et l'appareil, de provoquer des blessures corporelles et/ou de rendre l'appareil dangereux.
- Samsung décline toute responsabilité en cas de dommage (en responsabilité contractuelle ou délictuelle, y compris en cas de négligence) pouvant provenir du non-respect de ces avertissements et instructions, excepté en cas de décès ou de blessures corporelles causés par une négligence de la part de Samsung.

## Droits d’auteur

Copyright © 2019 Samsung Electronics

Ce mode d’emploi est protégé par les lois internationales sur les droits d’auteur.

Il est interdit de reproduire, distribuer, traduire ou transmettre sous quelque forme et par quelque moyen que ce soit, électronique ou mécanique, notamment par photocopie, enregistrement ou stockage dans un système de stockage et de recherche documentaire, tout ou partie de ce mode d’emploi, sans le consentement préalable écrit de Samsung Electronics.

## Marques

- SAMSUNG et le logo SAMSUNG sont des marques déposées de Samsung Electronics.
- Bluetooth® est une marque déposée de Bluetooth SIG, Inc.
- Toutes les autres marques et droits d’auteur demeurent la propriété de leurs propriétaires respectifs.